

Prevence rakoviny pomocí opalování

Nizozemí (Veldhoven) 23. září 2009 (SRF) – **Pravidelné mírné opalování přispívá k ochraně před rakovinou prsu, rakovinou prostaty, rakovinou tlustého střeva, rakovinou konečníku, stejně jako před Non-Hodgkin-Lymfomem (jedna z forem rakoviny lymfatických uzlin/žláz).** K tomuto zjištění dospěl tým nizozemských vědců vedený Han van der Rheem ze skupiny hágských lékařských klinik „Hagaziekenhuis“ a Rotterdamské univerzity. Tato studie byla právě publikována v odborném časopise „European Journal of Cancer Prevention“ (Evropský časopis pro prevenci rakoviny).

Van der Rhee a jeho kolegové ve svém článku poukazují mimo jiné na to, že veřejné vnímání účinků opalování zaostává za současným stavem vědy. **Tato práce opět znovu ukazuje, že opalování má pozitivní vliv na lidské zdraví.** Potencionální rizika spojená s nadměrnou expozicí UV záření jsou široké veřejnosti dobře známá.

„Na druhou stranu zdravotně prospěšné aspekty mírného opalování **na slunci nebo v soláriích** se ve veřejně dostupných informacích objevují příliš málo“, vysvětluje Ad Brand ze Sunlight Research Forum (SRF).

Nizozemský výzkumný tým pro studii systematicky revidoval a hodnotil aktuálně dostupná vědecká zjištění, která se věnují vzájemnému vztahu mezi opalováním a rakovinou vnitřních orgánů.

The Sunlight Research Forum (SRF) je nezisková organizace se sídlem v Nizozemí. Jejím cílem je zpřístupňovat široké veřejnosti nové vědecké a lékařské znalosti o efektech UV záření na lidi.

Všimněte si prosím:

Kompletní články: „van der Rhee, Han; Coeberg, Jan Willem; de Vries, Esther: Sluneční záření, Vitamin D a ochrana před rakovinou. Systematické recenze epidemiologických studií v evropském žurnálu pro prevenci rakoviny jsou ke stažení na internetových stránkách SRF: www.sunlightresearchforum.eu